

ชื่อวิทยานิพนธ์ : ศึกษาความสำคัญของกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวทางพระพุทธศาสนาเถรวาท

ผู้วิจัย : พระครูสุทธิสารโสภิต (สิทธิพงษ์ สุทธิญาโณ, นาคเสวก)

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระครูพิพิธวรกิจจานุการ (มานิตย์ เขมคุตโต), ศน.บ., M.A., Ph.D. (Pali & Buddhist Studies)

: ดร.เสนาะ ผดุงฉัตร ป.ธ. ๙, พธ.บ., M.A., พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)

วันสำเร็จการศึกษา : ๓๑/มีนาคม/๒๕๕๘

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์ ๓ ประการ ได้แก่ เพื่อศึกษาแนวคิดเรื่องกุศลกรรมบถในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท เพื่อศึกษาเรื่องชีวิตและการพัฒนาคุณภาพชีวิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท และเพื่อศึกษาความสำคัญของกุศลกรรมบถในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวทางพระพุทธศาสนาเถรวาท โดยการศึกษาข้อมูลจากคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท ได้แก่ พระไตรปิฎก อรรถกถา ฎีกา และคัมภีร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เรียบเรียง บรรยาย ตรวจสอบ โดยอาจารย์ที่ปรึกษา และผู้เชี่ยวชาญ

จากการศึกษาพบว่า กรรมบถ หมายถึง ทางแห่งกรรมดี,ทางทำดี, ทางแห่งกรรมที่เป็นกุศล, กรรมดีอันเป็นทางนำไปสู่ความสุขความเจริญหรือสุคติ) เป็นธรรมส่วนสุจริต ๑๐ ประการ จึงเรียกชื่อว่า กุศลกรรมบถ ๑๐ ที่เป็นกายกรรม มี ๓ อย่าง คือ ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ลักทรัพย์ ไม่ประพฤติดินในกาม ที่เป็นวจีกรรม มี ๔ คือ ไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดคำหยาบ ไม่พูดเพ้อเจ้อ ที่เป็นมโนกรรม มี ๓ คือ ไม่โลภอยากได้ของเขา ไม่พยาบาทปองร้าย เห็นชอบตามคลองธรรม

ชีวิตเป็นสิ่งที่ถูกปรุงแต่งขึ้นมาจากเหตุปัจจัยสืบเนื่องต่อกัน มีความเกิดขึ้นตั้งอยู่ และดับไป มีการเกิดดับไหลเวียนเปลี่ยนแปลงไปมาตลอดเวลา ชีวิตจึงไม่คงที่แน่นอนตามกฎไตรลักษณ์ ดังนั้น เมื่อชีวิตมีจุดเริ่มต้น ย่อมมีจุดสิ้นสุดไปตามธรรมดาของกฎธรรมชาติ การพัฒนา เป็นการเรียนรู้ ฝึกหัด พัฒนตนให้เต็มศักยภาพของมนุษย์ เพราะการมีศักยภาพที่ดีจะทำให้ชีวิตดีงาม ทำให้โลกดีขึ้น และทำให้สังคมให้มีแต่สันติสุข โดยมนุษย์สามารถพัฒนาให้รู้ ให้เข้าใจ ให้ทำได้ ให้ทำเป็น ทำให้ดีงามและทำให้เป็นประโยชน์ พร้อมๆ กัน ๔ ทาง คือ การพัฒนาทางด้านกายภาพ การพัฒนาศีลธรรม การพัฒนาทางด้านจิตใจ และการพัฒนาทางด้านปัญญา ซึ่งสามารถนำมาใช้

ประโยชน์ในการเปลี่ยนแปลงฟื้นฟู และปรับปรุงทั้งตนเอง และสังคมรอบข้างให้ดีขึ้นและมีความหมายมากยิ่งขึ้น การพัฒนามนุษย์ จึงเป็นการมองคนในฐานะเป็นมนุษย์ คือ มนุษย์มีความเป็นมนุษย์ของเขาเอง โดยชีวิตมนุษย์นั้นมีจุดหมายของชีวิตคือ ความสุข อิสรภาพ ความดีงามของชีวิต

กุศลกรรมบถ ๑๐ มีความสำคัญเป็นฐานเบื้องต้นในการพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งตนเอง และสังคมรอบตัว ก็เพราะกุศลกรรมบถ เป็นกระบวนการพัฒนาความเป็นมนุษย์ ซึ่งเป็นการศึกษาเรียนรู้ของมนุษย์นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการศึกษาและพัฒนาทั้ง ๓ ด้านไป พร้อมๆกัน คือ ด้าน พฤติกรรม กาย วาจา ด้านจิตใจ และด้านปัญญา ซึ่งเป็นหลักการสำคัญของการพัฒนามนุษย์ ล้วนเป็นการประยุกต์หลักของกุศลกรรมบถในการพัฒนาสังคมให้ก้าวหน้า ให้เกิดประสิทธิภาพสำหรับมนุษย์ที่อยู่ในสังคมนี้ได้ เพราะการใช้หลักของกุศลกรรมบถ ๑๐ เป็นการแสดงออกทางกาย และวาจา เป็นความประพฤติที่ดีงาม เป็นการปฏิบัติหน้าที่ของมนุษย์ต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

Thesis Title : A Study of the Significance of Kusalakammapatha (Path of Wholesomeness) for Development of the Life Quality in Theravada Buddhism

Researcher : Phrakhru Suttisarasopit (Sittipong Suddhiñāṇo, Nakasawak)

Degree : Master of Arts (Buddhist Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Phrakru Bibithavorakiccanukarn (Manit Khemagutto), B.A., M.A., Ph.D. (Pali & Buddhist Studies)

: Dr. Snoh Phadungchat, Pali IX, B.A., M.A., Ph.D. (Buddhist Studies)

Date of Graduation : 31/March/2015

Abstract

This thesis has three objectives: to study the Significance of Kusalakammapatha (Path of Wholesomeness) in the Theravāda Buddhist Scriptures, to study how the quality of life can be developed according to the Theravāda Buddhist Scriptures and to study the importance of Kusalakammapatha in supporting the development of the quality of life. Clarified and analyzed data are taken from the Theravāda Buddhist scriptures namely, the Tipitaka, Buddhist commentaries, Tīga, and other related scriptures then composed, explained in details, corrected and verified by Buddhist scholars.

The study found that Kusalakammapatha refers to wholesome course of action or the path to wholesomeness. These wholesomeness, which lead to happiness and development, consist of 10 practices, namely: the 3 bodily actions: abstention from killing, abstention from taking what is not given and abstention from sexual misconduct, the 4 speech actions: abstention from false speech, abstention from tale-bearing, abstention from harsh speech and abstention from vain talk or gossip, and, the 3 mental actions: non-covetousness, non-ill-will and having right view.

The study found that life goes according to the Three Characteristics rules. Thus, when life starts, it will end according to the natural rules. However, development is to train oneself to the full range of ability because one would have a good life when one has the good ability. Mankind can be developed until he gains the knowledge to understand and can perform things. This can be done simultaneously in 4 ways, namely: to develop bodily, to develop morality, to develop mentality and to develop wisdom. These developments can be beneficial to both oneself and the society because it will change, restore and improve things. The developments in this perspective consider mankind as human beings who have their life's goals of happiness, freedom and virtues.

The 10 Kusalakammapatha is important because it acts as the base for development, for both oneself and the surrounding society. And because Kusalakammapatha is the development process it is necessary that it has to be developed simultaneously in 3 ways, namely the body, speech and mental. In conclusion, usage of the 10 Kusalakammapatha is the duty that human beings should interact.