

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๘)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ การบรรลุลุทธิธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๒
๒.๑ ความหมายของการบรรลุลุทธิธรรม	๑๒
๒.๒ ระดับการบรรลุลุทธิธรรม	๑๔
๒.๓ การบรรลุลุทธิธรรม ๗ แบบ	๑๗
๒.๔ บรรลุลุทธิธรรม ๕ ขณะ	๑๘
๒.๕ สรุป	๑๙
บทที่ ๓ แนวทางการปฏิบัติเพื่อการบรรลุลุทธิธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๒๐
๓.๑ วิปัสสนา ๔ แบบ	๒๐
๓.๒ สมถยานิก	๒๗
๓.๓ วิปัสสนายานิก	๔๖
๓.๔ สรุปท้ายบท	๖๔

บทที่ ๔ ประวัติการสั่งสมบารมีและการบรรลุธรรมของพระอุบาลีเถระ	๖๖
๔.๑ การสั่งสมบารมีเพื่อการบรรลุธรรมชาติภูมิในอดีตชาติ	๖๖
๔.๒ ชาติภูมิในปัจจุบันชาติ	๖๗
๔.๓ การบรรพชาอุปสมบท	๖๘
๔.๔ พระอุบาลีเถระได้รับเป็นเอตทัคคะ	๗๐
๔.๕ วิธีปฏิบัติธรรมของพระอุบาลีเถระ	๗๔
๔.๖ ลักษณะการบรรลุธรรมของพระอุบาลีเถระ	๗๔
๔.๗ สรุป	๗๖
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๗๘
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๘
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๐
บรรณานุกรม	๘๒
ประวัติผู้วิจัย	๘๖